

Bio Tomaten-Kokos- Ingwer Suppe

Datum: 08.01.2026

500 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Würzige Suppe mit starker Ingwer Note.

Vegan

Zutaten

Tomaten*, Wasser, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Zwiebeln*, Karotten*, Sellerieknolle*, Ingwer*, Olivenöl*, Lauch*, Rohrohrsucanat*, Knoblauch*, Steinsalz, Kurkuma*, Chili scharf*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	6,71 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,29 g
Kohlenhydrate	3,51 g
davon Zucker	3,31 g
Ballaststoffe	1,17 g
Eiweiß	1,22 g
Salz	0,3 g

341 kJ / 81 kcal / 0,29 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 90 Tage

